



ÉCOLE SECONDAIRE DE
NEUFCHÂTEL

PROTOCOLE DE GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

Consignes aux membres du personnel



Ce protocole ne remplace pas les consultations médicales. Il regroupe les actions prises à l'école secondaire de Neufchâtel pour assurer la sécurité des élèves lors d'un impact et permettre aux différents intervenants d'assurer un retour sécuritaire en classe et aux activités physiques après un diagnostic de commotion cérébrale.

Ce document est inspiré du document crée par les personnes suivantes :
Erik Langevin, directeur,
Carolyne Dubé, T.E.S., gestionnaire des CC
École de l'Accueil

QU'EST-CE QU'UNE COMMOTION CÉRÉBRALE?

- ◆ Une commotion cérébrale est le nom commun donné pour un traumatisme craniocérébral léger.
- ◆ Elle constitue une blessure affectant le fonctionnement du cerveau.
- ◆ Elle peut être causée par un coup porté à la tête, au visage, au cou ou au corps.
- ◆ Chez 80 à 90% des personnes, on note la disparition complète des symptômes entre 7 à 10 jours après le traumatisme. La période de récupération peut être plus longue pour les adolescents.
- ◆ Les symptômes peuvent apparaître sur le coup, quelques heures après ou même le lendemain.
- ◆ Une commotion cérébrale requiert une évaluation d'un professionnel de la santé et ce dernier établira le protocole de retour aux activités cognitives et physiques. Un arrêt complet des activités physiques est nécessaire tant que la rencontre avec ce dernier n'a pas eu lieu.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS?

- ⇒ Maux de tête, sensation de pression;
- ⇒ Étourdissements;
- ⇒ Vision embrouillée;
- ⇒ Nausées;
- ⇒ Problème d'attention ou de concentration;
- ⇒ Problèmes de mémoire;
- ⇒ Ne se rappelle pas ce qu'on lui dit;
- ⇒ Faiblesse généralisée.



Il est important de bien surveiller, de questionner la personne et de prendre des notes, puisqu'elle pourrait ne pas rapporter avec précision les symptômes de la commotion cérébrale.

Rôle des intervenants lors d'un impact survenu à l'école

Coup à la tête



Intervenant

- Retirer l'élève;
- Aviser le TTS;
- Remplir un rapport d'incident.

Secrétaire

- Inscrire la commotion cérébrale dans GPI;
- Motiver les cours d'éduc. (S'il a lieu);
- Envoyer courriel aux enseignants de l'élève.

TTS

- Apporter l'élève au bureau;
- Surveiller les symptômes de l'élève;
- Aviser le gestionnaire des CC.

Gestionnaire des CC (Sabrina Lacroix)

- Évaluer les symptômes;
- Communiquer avec les parents;
- Remettre le protocole;
- Suggérer fortement de consulter un spécialiste;
- Inscrire l'élève dans le registre;
- Retirer l'élève des cours d'éduc. (S'il a lieu);
- Faire un suivi avec les entraîneurs;
- Aviser la secrétaire;
- Faire le suivi quotidien avec les élèves avec une CC;
- Transmettre les documents d'attestation d'absence aux personnes concernées.

Si un élève vous informe qu'il a reçu un coup à la tête en dehors de l'école (soir, fin de semaine, etc.), vous ne devez prendre aucun risque et en informer sans aucun délai notre gestionnaire des CC, afin qu'il fasse les vérifications requises auprès des parents.

Coup à la tête



Intervenant

- Retirer l'élève;
- Évaluer les symptômes;
- Communiquer avec les parents;
- Envoyer un courriel au gestionnaire des CC;
- Remplir un rapport d'incident;
- Suggérer fortement de consulter un spécialiste.

Si l'impact survient lors d'une activité des Colosses et qu'un physiothérapeute est présent sur place, le jeune doit le consulter. Si aucun professionnel de la santé n'est présent, le jeune doit suivre le protocole des commotions cérébrales.

Secrétaire

- Inscrire la commotion cérébrale dans GPI;
- Motiver les cours d'éduc. (S'il a lieu);
- Envoyer courriel aux enseignants de l'élève.

Gestionnaire des CC (Sabrina Lacroix)

- Envoyer le protocole par courriel aux parents;
- Inscrire l'élève dans le registre;
- Retirer l'élève des cours d'éduc. (S'il a lieu);
- Faire un suivi avec les entraîneurs;
- Aviser la secrétaire;
- Faire le suivi quotidien avec les élèves avec une CC;
- Transmettre les documents d'attestation d'absence aux personnes concernées.

Si un élève vous informe qu'il a reçu un coup à la tête en dehors de l'école (soir, fin de semaine, etc.), vous ne devez prendre aucun risque et en informer sans aucun délai notre gestionnaire des CC, afin qu'il fasse les vérifications requises auprès des parents.

